

МЕНЮ МАОУ "Ангарский лицей №1"

26 апреля 2024г

Директор МАОУ "Ангарский лицей №1" Белоус Н.Н.

День 11
Неделя 2

ИП Рузубаева А.И.



Сезон: осенне-зимний

№ рецепта блюда	Наименование блюда	Выход	Пищевая(г) и энергетическая ценность						Цена
			Б	Ж	У	ккал	У	ккал	
	Завтрак с 12 до 18 лет (в т.ч. дети уч-ов СВО, инвалиды, из многодетных и малообеспеченных семей) (107 рублей)								
54-13к	Каша молочная пшеничная	200	8,2	9,2	38,6	270,3		10	
54-1т	Запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,7	301,2		56,82	
Пром	Джем фруктовый	10	0,1	0	7,2	29		8	
Пром	Фрукт(мандарин)	100	0,8	0,2	7,5	35		22,51	
54-4гн	чай с молоком с сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9		6,17	
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5		2	
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7		1,5	
	Итого	730	45,5	21,9	114,1	834,6		107	
	Обед : инвалиды с 12 до 18 лет (73 рубля)								
54-3с	Рассольник "Ленинградский"	250	5,92	7,25	17,02	156,9		9,5	
54-1г	Макаронные отварные	200	7,2	6,5	43,7	262,4		7	
54-29м	Фрикадельки с говядиной	100	13,7	12,2	6,8	191,3		46	
54-3соус	Соус красный основной	50	1,65	1,2	4,45	35,4		2	
54-7хн	Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,5		5	
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6		2	
Пром	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2		1,5	
	Итого:	890	35,37	28,15	119,87	873,3		73	

Зуп Давур Рузубаева А.И.