

# МЕНЮ МАОУ "Ангарский лицей №1"

25 апреля 2024г

Директор МАОУ "Ангарский лицей №1" Белоус Н.Н.

День 10  
Неделя 2

Сезон: осенне-зимний

ИП Рузибаева А.И.



№ рецепта блюда	Наименование блюда	Выход	Пищевая(г) и энергетическая ценность					Цена
			Б	Ж	У	ккал		
Завтрак с 12 до 18 лет (в т.ч. дети уч-ов СВО, инвалиды, из многодетных и малообеспеченных семей) (107 рублей)								
54-20з	Горошек зеленый	20	0,6	0	1,2	7,4	16,03	
54-10	Омлет натуральный	200	16,9	24	4,4	300,6	64,8	
Пром	Фрукт	150	2,3	0	33,6	143,4	21	
54-2гн	чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,67	
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	2	
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	1,5	
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>25,1</b>	<b>24,7</b>	<b>76,1</b>	<b>626,4</b>	<b>107</b>	
Обед : инвалиды с 12 до 18 лет (73 рубля)								
54-9с	Суп фасолевый	250	8,47	5,72	18	157,37	10	
54-11г	Картофельное пюре	200	4,3	6,9	26,4	185,9	10	
54-18м	Печень говяжья"По-строгановски"	120	20,1	19,1	8	283,9	40	
54-3хн	Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,4	81,3	9,5	
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	2	
Пром	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	1,5	
	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>39,97</b>	<b>32,82</b>	<b>111,3</b>	<b>900,27</b>	<b>73</b>	

*J. up*  
*Фасул*  
*Пюре*  
*Печень*  
*Компот*  
*Хлеб*  
*Хлеб*  
*Итого*