

МЕНЮ МАОУ "Ангарский лицей №1"

24 апреля 2024г

Директор МАОУ "Ангарский лицей №1" Белоус Н.Н.

ИП Рузибаева А.И.

День: 9

Неделя: 2

Сезон: осенне-зимний



№ рецепт блюда	Наименование блюда	Выход	Пищевая(г) и энергетическая ценность					Цена
			Б	Ж	У	ккал		
54-1з	Сыр(нарезка)	30	7	8,8	0	107,5	24,17	
54-20к	Каша молочная гречневая	250	8,9	7,3	33,3	234,1	23	
Пром	Фрукт	120	0,5	0,5	11,8	53,3	42	
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	14,33	
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	2	
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	1,5	
	Итого	670	25,4	20,2	86,8	629,1	107	
	Обед : инвалиды с 12 до 18 лет (73 рубля)							
54-2с	Борщ с св.капустой,картофелем	250	5,87	6,2	12,65	137,95	10	
54-21г	Горошница	200	19,3	1,7	45,1	273,1	4	
54-7м	Шницель из говядины	75	13,7	13	12,3	221,4	50	
54-3соус	Соус красный основной	50	1,65	1,2	4,45	35,4	2	
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	14,6	5	
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	1	
Пром	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	1	
	Итого	865	47,32	23,1	123,9	874,25	73	

Зав. производством

Военкова С.В.