

МЕНЮ МАОУ "Ангарский лицей №1"

23 апреля 2024г

Белоус Н.Н.

ИП Рузибаева А.И.



День 8

Неделя 2

Сезон: осенне-зимний

№ рецепта блюда	Наименование блюда	Выход	Пищевая(г) и энергетическая ценность				Цена
			Б	Ж	У	ккал	
Завтрак с 12 до 18 лет(в т.ч. дети уч-ов СВО, инвалиды, из многодетных и малообеспеченных семей) (107 рублей)							
54-3з	Овощи в нарезке(помидор)	60	0,7	0,1	2,3	12,8	6
54-2гн	Макароны отварные с овощами	200	6,3	8,1	35,3	241,1	26,78
54-25м	Курица тушеная с морковью	120	16,9	6,8	5,3	151,7	66,27
54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	4,45
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	2
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	1,5
	Итого	650	29,2	15,8	80	581,7	107
Обед : инвалиды с 12 до 18 лет (73 рубля)							
54-10с	Суп крестьянский с крупой	250	6,4	7,22	13,45	144,47	10
54-10г	Картофель отварной в молоке	200	6	7,5	35,5	231,6	10
54-5м	Котлета из курицы	75	14,3	3,2	10	126,5	42,5
54-5соус	Соус молочный натуральный	50	1,8	3,7	4,8	59,6	2
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	5
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	2
Пром	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	1,5
	Итого	30	35,6	22,52	123,05	834,97	73

Зав. производством

Военкова С.В.