

МЕНЮ МАОУ "Ангарский лицей №1"

20 апреля 2024г

Белоус Н.Н.

ИП Рузубаева А.И.

Директор МАОУ "Ангарский лицей №1" 

День 6
Неделя 1

Сезон: осенне-зимний

№ рецепт блюда	Наименование блюда	Выход	Пищевая(г) и энергетическая ценность			Цена
			Б	Ж	У	
Завтрак с 12 до 18 лет(в т.ч. дети уч-ов СВО, инвалиды, из многодетных и малообеспеченных семей) (107 рублей)						
54-1з	Сыр твердых сортов нарезка	30	7	8,9	0	107,5
54-1к	Каша молочная кукурузная	250	7,3	7,3	41,3	259,9
Пром	Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	66,6
54-3г	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
	Итого	700	20,2	17,6	93,1	610,1
Обед : инвалиды с 12 до 18 лет (73 рубля)						
54-2с	Борщ с капустой	250	5,87	6,2	12,65	137,95
54-4гн	Каша гречневая	200	11,1	8,4	48	311,6
54-24м	Шницель из курицы	75	14,3	3,2	10	126,5
54-1соус	Соус сметанный	50	0,75	4,1	1,6	46,45
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	Итого:	865	38,82	22,9	121,65	855,9

Зав. производством

Военкова С.В.



